



Z P R A V O D A J

M Ě S T A B Ě L Á P O D B E Z D Ě Z E M



Z JEDNÁNÍ RADY MĚSTA - DĚNÍ VE MĚSTĚ - Z KULTURNÍHO DĚNÍ -
SPOLEČENSKÁ RUBRIKA - ZE SPORTU A SPOLKOVÉ ČINNOSTI

VÁŽENÍ SPOLUOBČANÉ, MILÍ BĚLÁCI,

začíná březen a s ním i první výročí života s onemocněním covid-19. S onemocněním, které se rozšířilo po celém světě. Jako by to bylo včera, kdy jsme s obavami sledovali šíření viru v Itálii a čekali, kdy bude první výskyt v republice, v našem kraji, v okrese Mladá Boleslav a pak i u nás v Bělé. Bohužel se výskyt dosud neznámého viru potvrdil všude. Včetně následných úmrtí. A toho je mi nejvíce líto a soucítím se všemi, koho toto potkalo.

Na jednom loňském setkání starostů se členy vlády nám pan premiér řekl, že tato nová neznámá epidemie je ve spojení s volbami pro naši republiku s mladou, nezkušenou demokracií velmi těžká kombinace. Vloni to byly volby krajské. A letos nás čekají další. A to parlamentní. To už není boj o „pár křesel“ hejtmánů, ale o dvě stě poslaneckých postů za nezanedbatelný měsíční plat a k tomu nemalý zisk peněz pro stranické pokladny za každý váš jednotlivý hlas. A tento boj je nelítostný. Místo toho, abychom se společně proti viru bránili, vidíme snahu politiků zviditelnit se za každou cenu a získávat pro sebe vás – voliče. Sleduji každý den ranní i večerní zprávy a jejich sled událostí je po celý rok stejný. Hned po výčtu pozitivních, těžce nemocných a zemřelých následuje lítost redaktorů a politiků nad nespravedlivě a zbytečně zavřenými hospodami, lanovkami, aquacentry, bazény, saunami, fitness centry... A vrcholem je pro mě rozhodnutí jednoho soudu zrušit distanční výuku v jednom gymnáziu.

Až 25. února – změna v ranních zprávách! Hned po výčtu rekordních čísel nakažených koronavirem následovala, snad poprvé na veřejnoprávní ČT, instruktaž o tom, jak nosit roušku, které z nich jsou neochranou, ale podvodem obchodníků, a které nás ochrání. Tak konečně! Snad už i redaktorům došlo, že obecně všechny kontakty jsou rizikem pro zdraví a životy a že se všichni musíme chránit tam, kde je více lidí. A že kam nemusíme, je lépe nejezdit ani nechodit. A dokonce ani žádný, po epidemii nahoru šplhající politik dnes ráno nerozporoval současná ani připravovaná omezení.

Chci prostě říct, že nás média a někteří politici spíše navádějí opatření ignorovat, než jak je správně chápat a jak a kde se bezpečně chovat. A proč se například v Německu šíří nákaza méně? Třeba proto, že když jedu v Německu na silnici devadesát, nikdo mě nepředjede. A u nás na silnici první třídy dodržuje nařízenou rychlost málokdo. Prostě Němec dodržuje nařízení, a my hledáme, jak je obejít. Na jaře loňského roku nezaznamenala Bělá téměř žádný výskyt onemocnění. Ani v současné době našťástí nejsme ohniskem šíření nákazy. Přesto buďte stále opatrní a dodržujte všechna protiepidemická opatření. Odpovědnost je na každém z nás. Věřím, že bude brzy většina obyvatel preventivně proočkovaná vakcínou, a tím chráněna před virem. Přeji nám všem a hlavně dětem, abychom se mohli vrátit co nejdříve k normálnímu plnohodnotnému životu včetně zábavy a sportu. Čtvrteční ráno mě příjemně potěšilo i tím, že jsem se mohl při cestě na radnici pokochat pohledem na barevné pytle s tříděným odpadem stojícími před vašimi domy. Díky vám všem, že třídíte odpad i v této těžké době. Více se o odpadech opět dočtete uvnitř Zpravodaje.

Budte na sebe opatrní.

*Ing. Jaroslav Verner
starosta města*

březen

3/2021

45. ročník

Kulturní telegraf
Zvukový pořad o kultuře,
historii a zajímavých lidech
kolem nás

Najdete na stránkách
www.mkzbela.cz/aktualne
Nový díl nejpozději
15. v měsíci.



Z jednání rady města



Rozpočtové opatření

Rada města schválila rozpočtové opatření č. 10/2021. Příjmová část rozpočtu se navýšuje o částku ve výši 5.711.547,00 Kč na 116.090.051,83 Kč, výdajová část rozpočtu se nemění. Převaha výdajů nad příjmy je ve výši 38.245.653,37,- Kč.

Zázemí pro sběrný dvůr

Rada města dle čl. XI. vnitřní směrnice č. 1/2021, o zadávání veřejných zakázek malého rozsahu, schválila uzavření kupní smlouvy se společností AESPB Konsult, s. r. o., IČ: 29310091, Městečko 558, 696 32 Ždánice, na modulární dům sloužící pro sběrný dvůr v Bělé pod Bezdězem v ceně 920.000 Kč bez DPH.

Časový harmonogram půjček z FRB

Rada města dle zastupitelstvem města schváleného statutu fondu rozvoje bydlení od 1. 1. 2007 schválila časový harmonogram poskytování půjček z Fondu rozvoje bydlení na opravy a modernizaci obytných budov na území města Bělá pod Bezdězem v roce 2021 dle předloženého návrhu.

Elektromobily pro město

Rada města dle směrnice č. 1/2021, upravující zásady a postupy při zadávání veřejných zakázek malého rozsahu, ustanovila komisi pro otevírání, posouzení a hodnocení nabídek k veřejným zakázkám „Osobní elektromobil pro město Bělá pod Bezdězem“ a „Užitkový elektromobil pro město Bělá pod Bezdězem II.“

Rekonstrukce na zámku

Rada města schválila podání žádosti o dotaci na realizaci projektu „Rekonstrukce

Valdštejnského sálu na multifunkční společenský sál včetně zázemí“ do dotačního titulu Ministerstva pro místní rozvoj 117D8220E – Rekonstrukce a přestavba veřejných budov v rámci programu Podpora rozvoje regionů 2021.

Zastupitelstvo města v obměněném složení

Pan Roman Dubec, Bc. Radek Fejfar, Ing. Pavel Girgle, p. Lukáš Hentek, Mgr. Petra Horčíková, p. Jaroslav Ježek, p. Miloš Jirdásek, Ing. Rudolf Kouba, Ing. Milan Lomoz, Mgr. Martin Mencl, Mgr. Alena Nezdarová, paní Iveta Orolínová, p. Radek Pelc, p. Jan Sýkora, Bc. Libor Šimůnek, paní Jitka Tošovská, Ing. Jaroslav Verner, Mgr. Květuše Verneřová, p. Lukáš Voleman, MUDr. Martin Zelený, p. Emil Zimmermann.

Bc. Zdeněk Krenický,
tajemník městského úřadu



Bělá pod Bezdězem na cestě k méně odpadům

Během začátku letošního roku jste se již mnozí přihlásili a zapojili do sběru tříděného odpadu i pomocí pytlového sběru. Vaše starost o vytríděný odpad tím končí před vaším domem v den svozu. Pochopitelně, že pokud by vám doma již plný pytel překážel, můžete ho odložit na sběrový dvůr kdykoliv. Na svozový den čekat nemusíte. Ve svozový den se pytle následně svázejí na sběrný dvůr, kde se budou, po zprovoznění třídící linky, dále roztrídovat a lisovat. Tento proces pomůže k lepší obchodovatelnosti a kvalitě vytríděných složek. Ano, lépe lze prodat lepší zboží! A platí to i pro odpad, z kterého může být dále použitelný materiál.

Jsem rád, že se pytlový sběr setkal vesměs s pozitivním ohlasem.

Veškeré novinky se dějí jednak v reakci na novou legislativu, která vstoupila v platnost i účinnost 1. 1. 2021, jednak chceme mít u míst na tříděný odpad pořádek, a ne hromady vedle přeplněných kontejnerů.

Změna frekvence svozu SKO (směsného komunálního odpadu)

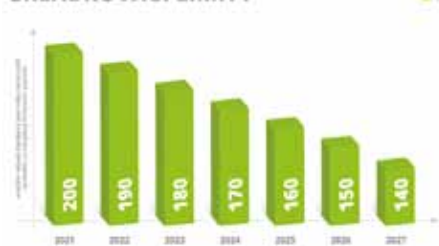
Vzhledem k ochraně životního prostředí a legislativnímu tlaku je potřeba dlouhodobě snižovat množství směsného komunálního odpadu ukládaného na skládku. Jedním z prostředků je také změna frekvence svozu této již nerecyklovatelné komodity z týdenního na jednou za dva týdny.

Výjimkou jsou velké kontejnery u bytových domů, kde zůstává týdenní vývoz. V lednu letošního roku jsme v Bělé do černých popelnic vyhodili přes 100 tun (to je víc než 100 000 kilogramů) odpadků! To je při počtu 4700 občanů tendence na roční množství okolo 250 kilogramů na jednoho občana pouze odpad z černých popelnic a kontejnerů!

Ale státem, tedy ministerstvem životního prostředí, je pro letošní rok tolerováno bez zvýšení zákonného poplatku pouze 200 kilogramů na občana veškerého odpadu, což je odpad i ze sběrného dvora či z košů, které máme po městě.

Stále tedy připomínáme při všech příležitostech, že do směsného komunálního odpadu patří pouze zbytkové odpady jako popel, plínky, nedopalky, papírové kapesníky a dámské hygienické potřeby, zbytky kosmetiky, sáčky od polévek, kávy, mastný papír atd.

SKLÁDKOVACÍ LIMITY



Častý svoz směsného komunálního odpadu musíme chápat jako minulost, kdy jsme neměli jinou možnost než využít jedinou popelnic. Dnes, se systémem sběrných hnízd po městě, nově pytlového sběru a využitím sběrného dvora máme mnohem více možností, jak se svým vlastním odpadem zodpovědně nakládat.

Další důležitou novinkou je tedy snížení frekvence svozu SKO na 1x za 14 dní od dubna letošního roku.

Svoz směsného komunálního odpadu 1x za 14 dní se stává pomalu, ale jistě novou normou po celé České republice. Zvládneme to i u nás v Bělé.

Ing. Jaroslav Verner – starosta města

Blíží se konce splatnosti místních poplatků

Upozorňujeme, že **splatnost poplatku** za provoz systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů a poplatku ze psů je **do 31. 3.** Poplatky je možnéhradit na pokladně městského úřadu vždy v úředních dnech, tj. v pondělí a ve středu od 7 do 11.30 a od 12.30 do 17 hodin, nebo převodním příkazem. Číslo účtu a vaše identifikační údaje jsou stejné jako v loňském roce, výše poplatku pro rok 2021 činí 600 Kč na osobu, známky na popelnicce si vyzvednete na pokladně MÚ v provozní době. V případě nejasností se můžete obrátit na tel. č.: 326 700 928.

Z MĚSTA A MĚSTSKÉHO ÚŘADU

Změna četnosti svozu směsného komunálního odpadu

Standardní stávající svoz směsného komunálního odpadu 1x týdně proběhne naposledy 29. 3. 2021 (pondělí) a 30. 3. 2021 (úterý). První svoz směsného komunálního odpadu, který bude probíhat pouze 1x za 14 dní, se uskuteční 5. 4. 2021 a budeme začínat v sudý týden, a to severní stranou. Svozovým dnem bude nově pouze pondělí. Město a příměstské části se rozdělí dle přiložené mapy na sever – sudý týden - a jih – lichý týden.

SOVZ KOMUNÁLNÍHO ODPADU BUDE PROBÍHAT OD DUBNA 2021:

sudý týden – severní strana města + příměstské lokality: Hlínoviště (přední a zadní) + Šubrtov

lichý týden – jižní strana města + příměstské lokality: Bezdědice + Březinka

BAREVNĚ ROZDĚLENÉ LOKALITY PRO SOVZ TRÍDĚNÉHO ODPADU DŮM OD DOMU, KTERÝ PROBÍHÁ VŽDY V SUDÉ TÝDNY:

SUDÉ ÚTERÝ

ulice Pražská, Papírenská, Nádražní + příměstské části: Šubrtov, Pohotovostní osada, Březinka, Bezdědice, Hlínoviště zadní a přední

SUDÁ STŘEDA

ulice Hradební, U Střelnice, Zámecká, U Kina, Mnichovohradištská, U Krupské silnice, Radechovská, Na Pískách, Strmá, Lidová, Vrabčí rokle, Páterovská, Panninodvorská, Na Výsluní, Jana Krouského, Šimáčkova, Vančeroва rokle, Na Jeteli, Mladoboleslavská, Potoční, Zámecký příkop, Fortenská, Táborová, Za Rybníkem Slon, Dlouhá

SUDÝ ČTVRTEK

ulice Berkova, Česká, Ješkova, Soukenická, Střelecká, Kostelní, Farská, Umlaufova, Masarykovo náměstí, Postřihačská, Valdštynská, Krupská, Bezděžská, Arnoštská, Jenečská, Jateční, Tutova, Albrechtova, Hrnčířská, Mělnická, Velenského, Havlíčkova, Husova, Purkyňova, Nad Stadionem, Nerudova, Polní, Křížová, Jiráskova, Družební, Smetanova, Tréglava, Za Vodojemem, V Dolci, U Dolce, El. Krásnohorské, Máchova, Husova, Tyršova, Kuřívodská, U Sedřezy, Krátká, U Stadionu

UPOZORNĚNÍ

Žádáme občany, kteří se zapojili do nového systému třídění domu od domu, aby dobře zavázané a maximálně naplněné pytle přichystali večer před uvedeným termínem nebo brzy ráno do 6 hod. na místo u domu, odkud je svážen směsný komunální odpad. V případě pozdějšího umístění pytlů nemusí být váš odpad svezten.

-OVŽP-

KALENDÁŘ SOVZU KOMUNÁLNÍHO A TRÍDĚNÉHO ODPADU PO MĚSTĚ

měsíc	pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
duben				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		

měsíc	pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
květen						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

měsíc	pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
červen		1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30				

měsíc	pondělí	úterý	středa	čtvrtek	pátek	sobota	neděle
červenec				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30		

Základní škola se s úspěchem účastní výzev ostatních škol

TOTÁLNÍ VÍTĚZSTVÍ V GEO

Sedm železek v ohni měla naše základní škola v okresním kole Geologické olympiády. Toto kolo se konalo distančně ve středu 13. 1. Svou šanci naši devátáci rozhodně nepromarnili. Ač jsme z posledních let této soutěže na umístění „na bedně“ zvyklí, takovou medailovou smršť jsme nečekali.

Krásné třetí místo si odnesl Matyáš Lariš z 9. A, druhou příčku obsadila Jana Šedlbauerová z 9. B. První místo a pomyslnou zlatou medailu zaslouženě vybojovala Jana Novotná z 9. B. Ta nás také bude reprezentovat v kole krajském, které proběhne v dubnu. U zbylých dvou medailistů budeme čekat na rozhodnutí MŠMT o formě organizace soutěže. Všem soutěžícím děkujeme, vítězům gratulujeme a postupující Janě přejeme hodně úspěchů v dalším kole soutěže.

Ing. Pavlína Cankařová



MLADÍ CHEMICI NEZKLAMALI

Poprvé muselo krajské kolo soutěže „Hledáme nejlepšího mladého chemika“ proběhnout on-line formou. Naše tři postupující žákyně obdržely přihlašovací kódy a 26. 1. se měly pustit do křížku s ostatními soutěžícími. Jenže technika selhala, a tak se krajská soutěž musela opakovat. Ve čtvrtek 28. 1. zasedly Veronika Tatková, Simona Petrova a Eliška Tondrová k počítačům a pustily se do řešení rovnic, výpočtů, křížovek a dalších chemických nástrah. Výsledkem jejich snažení bylo nejlepší umístění v dějinách účasti naší školy v této soutěži.



Eliška Tondrová obsadila 12. místo a zaslouženě si vydobyla pozici mezi třiceti postupujícími do laboratorního kola, které podle situace proběhne v dubnu přímo na Masarykově střední škole chemické v Praze. Ani Veronika se Simonou se v poli soutěžících neztratily. Eliška se nyní distančně připravuje na laboratorní práci, která určitě rozšíří její chemické obzory. Přejeme Elišce mnoho štěstí v dalším kole a všem soutěžícím děkujeme za jejich účast a vzornou reprezentaci školy.

Ing. Pavlína Cankařová

Vlajka pro Tibet



Městská kulturní zařízení se ke kampani Vlajka pro Tibet připojuje i v letošním roce.

Vyvěšením tibetské vlajky vyjadřujeme solidaritu s Tibetany v souvislosti s dlouhodobým porušováním lidských práv ze strany ČLR.

Konkrétně 10. 3. připomínáme krvavé potlačení povstání Tibetanů proti čínské okupaci. Ta v té době trvala již 10 let. Začala vstupem vojsk ČLR na území Tibetu v roce 1949, porážkou malé tibetské armády a obsazením poloviny země. V roce 1951 byla podepsána Sedmnáctibodová smlouva o „mírovém osvobození“. Už jen fakt, že od obsazení poloviny Tibetu do podepsání smlouvy uplynuly dva roky, vyvolává pochybnosti o dobrovolném přijetí. Přestože oficiálním důvodem invaze bylo „zachránit tři miliony Tibetanů před imperialistickým útlakem a zabezpečit ochranu západní čínské hranice“, přítomnost 40 tisíc vojáků a hrozba obsazení Lhasy a tím i zbytku tibetského státu se jeví jako daleko silnější motivace k přijetí takového dokumentu. Teorii „osvobození“ nepodporuje ani fakt, že deset let sílil odpor Tibetanů i míra čínských represí (hlavně potlačení tradičního náboženství a věznění osobností). Tento odpor nakonec vyústil v námi připomínané povstání ve Lhasě.

Následovala tzv. kulturní revoluce (1966–1967), která potlačovala tibetskou kulturu bezprecedentním ničením historických duchovních památek i veřejným zesměšňováním až lynčováním duchovních představitelů a jejich zastánců. Dnes dochází k cílenému přesídlování čínské populace na tibetské území a asimilaci Tibetanů k čínskému způsobu života.

Tento článek přináší jen některé informace a zajímavosti k vysvětlení toho, proč se každoročně připojujeme k této kampani.

-SG-

Zdroje: www.protibet.cz, www.lungta.cz

Zprofanované svátky aneb Proč se slaví MDŽ

V roce 1908 se rozhodly newyorské švadlenky vyhlásit stávku za zlepšení životních podmínek. Usilovaly nejen o zkrácení pracovní doby, vyšší platy a hlasovací právo, ale také o zrušení zaměstnávání dětí. Stávka se zapsala do dějin, a dala tak vzniknout svátku MDŽ. První se ovšem slavil poslední únorovou nedělí, 28. 2. 1909. Datum 8. 3. se ustálilo až po první světové válce, ale oficiálně ho uznala Organizace spojených národů (OSN) až v roce 1975. Od té doby je připomínán jako den mezinárodní solidarity žen za rovnoprávnost, spravedlnost, mír a rozvoj. Dalším obdobným svátkem je také Me-

zinárodní den žen a dívek ve vědě. Ten OSN vyhlásila v roce 2015 a jako datum určila 11. 2. Pánové nám prominou, ale ženy to vždy měly ve vědě těžké. Víte, že jedna z prvních českých vědkyň a lékařek Anna Bajerová musela v 19. století za vzděláním cestovat až do Švýcarska, protože pražská univerzita ještě ženy do studia medicíny nepřijímala? První lékařkou promovanou na Karlo-Ferdinandově universitě v Praze byla až 17. 3. 1902 Anna Honzáková, první odborná lékařka se soukromou praxí, publicistka aktivní v ženském hnutí.



- SG -

DĚNÍ VE MĚSTĚ

Jarní prázdniny v Tyršově ulici



Kluci David, Patrik, Ruda a Tobias o jarních prázdninách nezaháleli. Okamžitě využili aktuální sněhové nadílky a vystavěli nádherné iglú o velikosti 3+kk. Radost z velkolepého díla neměli jen sami kluci, kteří celý týden v bunkru přebývali, ale taky další lidé, které pohled na dílo moc těšil. Kluci, děkujeme!

Rodiče



Malí sochaři aneb Šikovnost a fantazie

V únorovém čísle jsem vám nabídl cíl pro nenáročnou vycházku. Malé dřevěné sošky zvířátek nedaleko ohrady s muflony. Také jsem vyzýval autory, aby se přihlásili ke svým dílům. A světe div se, za několik dní přišel e-mail. Tak vám ho tady předkládám, jak jsem jej dostal...

-mat-



Koronadoba zastihla všechny stejně, nejvíce asi děti, které najednou přišly o sociální kontakt se svými kamarády, spolužáky a kroužky. Jejich zájem se velice omezil na Roblox, Minecraft a další hromadu her a aplikací na PC a telefonu. Dětská motivace jít ven, něco vyrábět a tvořit se úplně vytratila. Jednoho dne mého tatínka napadlo, že by začal vyrábět dřevěná zvířátka pro děti, a našel si i úžasné místo, kam zvířátka

umísťovat - od Klokočského pramene k Nové Vsi.

A najednou jsme viděli to nadšení („Mami, pojedeme se podívat, jaká zvířátka přibyla?“), otázky, jestli jim někdo už udělal domeček atd. Tak nás napadlo, proč bychom si nezkrátili také bělské lesní cesty, a poprosili jsme dědu, který nám nadšeně vyrobil Bohouše s Bobinou, první prasátka, která se objevila u lesa. Bobinu po 14 dnech bohužel někdo ukradl - dcera přiběhla ubrečená, že zmizela Bobina. Řekli jsme si, proč nevymyslet zvířátko víc a nezapojit do výroby i samotnou dceru, když už má zkušenosti od dědy z Bakova.

Tak se dala výroba do běhu, na internetu jsme hledali inspiraci, z velké části zafungovala i fantazie a začalo se vyrábět. Do výroby se zapojila celá rodina, hlavně nás bavilo nadšení dcery zkoušet práci s pilkou, hoblíkem, kolíčky... Sama pak přicházela s nápady a tvořili jsme. Jednoho dne jsem zaslechla rozhovor, jak děti rády chodí k lesu koukat na zvířátka, nosí jim tam kaštiny, bukvice, vyrábějí ohrádky. Dědové a babičky nadšeně nosí klacíky pro vnoučata, aby děti mohly tvořit obydlí a výběhy.

Jsmo rádi, že jste zvířátka zmedializovali, a doufáme, že se do výroby zapojí i další spoluobčané, sousedé (jedni se již přidali, jejich dílem je sněhulák a dva zajáci) a kamarádi. Děti odhodí mobily, opustí počítače a začnou vyrábět a popustí uzdu fantazii, zapojí své rodiče, babičky, dědy a budou hrdé na své výtvořky, kterými se kochají i okoloidoucí lidé na procházce.

Ladka Kulíšková



Velikonoce jsou za dveřmi

STRUČNÉ SEZNÁMENÍ S VELIKONOČNÍMI SVÁTKY



Velikonoce jsou svým původem svátky jara. Pro křesťany jsou památkou na umučení a vzkříšení Ježíše Krista, který obětoval vlastní život za spásu všech lidí. Jedná se o pohyblivý svátek – jejich vrchol, Boží hod velikonoční, se slaví vždy v neděli po prvním jarním úplňku, letos 4. 4.

Velikonočním svátkům předchází ob-

dobí přípravy na oslavu Velikonoc, tedy 40denní postní doba. V dřívějších dobách se lidé během postní doby více modlili, méně jedli a šetřili peníze, které pak darovali potřebným. Vedle klasických forem postu (modlitba, věnování peněz na charitu) se v řadě zemí rozšiřuje i „ekologický půst“ - omezení zbytečných jízd autem, omezení zábavy (nesurfovat hodiny na internetu, např. na sociálních sítích, nehrát počítačové hry, nepít moc alkohol).

Nejvýznamnější velikonoční dny jsou v církevní liturgii tři – Velký pátek, Bílá sobota a Boží hod velikonoční (Neděle velikonoční). Na Velký pátek, kdy dospělí a zdraví křesťané drží přísný půst (nejí se maso a celkově je jídlo celý den omezeno), byl ukřižován Ježíš Kristus. V kostelích se konají smuteční obřady a podle lidových pověr se otevírají poklady země. Na Bílou sobotu se pekly

mazance a beránek symbolizující nevinnou oběť Krista. Během velikonoční vigilie (večerní církevní obřad) byli a dodnes jsou křtěni dospělí a svítí se oheň.

Neděle velikonoční (Boží hod velikonoční), nejvýznamnější křesťanský svátek, je ve znamení zmrtvýchvstání Ježíše, proto se dodnes každou neděli scházejí křesťané a slaví mši na Kristovu památku. Konají se slavnostní mše, na které si lidé oblékají něco nového, aby je podle pověry „beránek nepokakal“. Končí postní doba.

Letos stejně jako loni slavení Velikonoc neproběhne v chrámech, ale pro věřící by to neměl být problém – důležitější než vnější halasné oslavy je ztišení v srdci, které je právě v tomto období tak potřebné i očisťující...

Mgr. Monika Kolářová Kipeťová

Nově otevřená podologická praxe v Čisté

Co je to podologie a jak vám může pomoci?

Podologická pracoviště jsou nelékařská zařízení, která se zaměřují na komplexní vyšetření nohou, analyzují stereotyp stoje a chůze, zaměřují se na bolestivé stavy dolních končetin nebo zajišťují preventivní a rekondiční péči o chodidla a dolní končetiny. Podologická centra jsou určena pro ty, kteří trpí nejrůznějšími deformitami nohy, jako je například ostruha kosti patní, hallux valgus, plochonoží, kloubní hypermobilita.

Nejčastějšími potížemi, se kterými naši klienti přicházejí, jsou hlavně bolesti nohou, například při sportu, chůzi, práci, ale nezřídka také pociťují brnění pod prsty, otoky v okolí kloubů, potíže s koleny či zády atd. Příčinou často bývá vadné zatěžování nebo již zmíněná deformita nohy. Každý takový problém má svůj důvod, který většinou vychází ze špatné funkce nohy. Současně se na potížích mohou podílet špatné návyky, jako je třeba nevhodně zvolená obuv, trvalé přetěžování při práci či sportu, ale i některá onemocnění, jako je cukrovka nebo onemocnění cév či nervů.

Podologické vyšetření není tedy zaměřeno pouze na nohu, ale na celý pohybový aparát. Naše nové pracoviště v Čisté disponuje diagnostickým přístrojem zvaným podoskop. PC screeninem z podoskopu a dalším vyšetřením získáme přesnou informaci o tom, jak vaše nohy pracují při chůzi, běhu i stoji. Po komplexním vyšetření máme všechny potřebné informace. Takto získaná data vyhodnotíme a nabídneme vám komplexní rekondiční plán včetně vhodných pomůcek (vložky, obuv, bandáže, ortézy, taping apod.). Snímky využíváme i jako měrné podklady pro zhotovení individuálních ortopedických

vložek nebo je uchováme pro příští porovnání a kontrolu.

Samozřejmostí je, že vám srozumitelně vysvětlíme, co jsme zjistili, a také vás pozorně vyslechneme. Věnujeme se jak dospělým, tak i dětem od tří let.

Podologické vyšetření není plně hrazeno některými zdravotními pojišťovnami. Je tedy nutné se připravit na jistou finanční spoluúčast.

Kromě výše popsaného se také věnujeme odborné péči o chodidla a nehty. Poskytujeme zdravotní pedikúru podologickým přístrojem. Přístroj šetrně pracuje jemnými frézami. Specializujeme se na velmi problematické nebo zanedbané nohy. Také se staráme o nohy diabetiků, kteří vyžadují velmi specifický přístup a znalost problematiky diabetické nohy.

Obrátit se na nás můžete i s poukazem, který vám vystavil váš ošetřující lékař, na ortopedickou pomůcku. Pomůcka vám bude zhotovena na ortopedické protetice v Liberci a dovezena opět k nám do ambulance, kde si ji pohodlně vyzvednete. V tomto případě bývá běžná spoluúčast zdravotní pojišťovny. Nejčastěji

to jsou poukazy na speciální vložky či diabetickou obuv, ortézy apod.

Najdete nás nyní také v Čisté čp. 281 přímo v ordinaci MUDr. Zeleného vždy v pondělí a ve středu, nebo úterý, čtvrtek a pátek na našem domovském pracovišti v Mladé Boleslavi, ul. Jana Palacha 1021. Termín návštěvy je nutné domluvit vždy předem na čísle: 737 717 603.

PODOLOGIE

INDIVIDUÁLNÍ PÉČE O NOHY

PODOLOGIE

Poskydme komplexní vyšetření chodidel, dolních končetin včetně celého pohybového aparátu a komplexní péči o nohy dospělých i dětí od tří let.

Náplň podologického vyšetření (propagace ZPŠ):

- podologický screening s možností uložení snímku pro pondělní porovnání a kontrolu účinnosti terapie
- diagnostika pomocí přístroje podoskop
- vypracujeme a odesíláme návrh na výrobu individuálních vložek do obuvi
- po zhotovení modifikujeme do stavu, který zabezpečí přesnou výpočtovou chůzi pro Vaši konkrétní chůzi bez bolesti
- sestavíme individuální rekondiční plán pro domácí trénink, včetně instrukcí

ZDRAVOTNÍ PEDIKÚRA

Poskytujeme zdravotní pedikúru podologickým přístrojem (VZP propagace diabetikům). Podologický přístroj šetrně pracuje s jemnými frézami. Specializujeme se na velmi problematické, či zanedbané nohy a na nohy diabetiků.

Náplň ošetření:

- bezbolestné a precizní ošetření chodidel, mrazů a kufích ok suchou cestou
- oprava a ošetření nehtových plotének (i deformovaných, poškozených, vrstajících, nebo jinak „nezvládnutelných“ nehtů)
- komplexní péče o problematické nohy diabetiků, např. po zjištění amputací prstů, diabetické neuropatie, a další...

ZDRAVOTNÍ POMŮCKY

Prodej a modifikace individuálních ortopedických vložek, pracovní i zdravotní obuvi, handlich, korektorů a ortéz. Na základě předchozího vyšetření Vám nabídneme správný typ vhodného obuvi a pomůcek. Speciální nabídka pro diabetiky.

Pondělí a středa - Čistá čp. 281, tel. 737717603 (přímo v ordinaci MUDr. Zeleného), Úterý, čtvrtek a pátek - Středisko péče o nohu, Jana Palacha 1021, Mladá Boleslav, tel. 737 717 603, info@podologie-laskova.cz, www.podologie-laskova.cz.

PODOLOGIE LASKOVA

KOMPLEXNÍ PÉČE O PROBLEMATICKE NOHY

- ☎ (+420) 737 717 603
- ✉ info@podologie-laskova.cz
- 🌐 www.podologie-laskova.cz
- 📍 Jana Palacha 1021, 29301 Mladá Boleslav

NENÍ BĚLÁ JAKO BĚLÁ



V minulém čísle Zpravodaje jsme slíbili postupně představit města a obce, které se účastní projektu setkávání a poznávání nových krajů, obcí, lidí a jejich zvyků. V čem se lišíme, ale hlavně co máme společného kromě slova Bělá v názvu? Oslovili jsme jednotlivé obce a položili všem stejné otázky. První nám došla odpověď z Bělé pod Pradědem - jedné z obcí, které jsou s námi již od začátku. Nevynechala jediné setkání a v roce 2016 se stala místem setkání všech ostatních.

Veselá parta sympatických, soutěživých lidí, kteří nezkazí žádnou legraci. Snad nás jen trochu „štve“, že ve většině přátelských utkání vítězí, nebo se umísťuje na medailových místech. Inu, veselá mysl a soudržnost je polovina úspěchu... (jednou vás taky porazíme!) A teď již k otázkám...



Můžete krátce představit svou obec/město?

Obec Bělá pod Pradědem leží v Olomouckém kraji v okrese Jeseník. Obec vznikla 14. 6. 1964 sloučením dvou dosud samostatných obcí Adolfovic a Domašova včetně jeho dvou osad Bělá a Filipovice. **Délka:** 12 km ve dvou údolích. Počet obyvatel: cca 1800 (k 1. 1. 2021 počet: 1773 obyvatel). **Vybavenost:** základní škola, mateřská škola, knihovna. **Nejbližší město:** Jeseník. **Rok pořádání akce Není Bělá jako Bělá:** 2016.

Jaký byl u vás v Bělé rok 2020 - co se povedlo, co vám zhatil covid-19?

Covidová situace nám zhatila všechny velké kulturní akce, např. Jesenické dožínky, které by se konaly již posedmnácté, tradičně první sobotu v září. Menší akce pořádala knihovna s centrem Bělá v pohybu - 3 besedy pro dospělé, 6 akcí pro děti a 1 výstava dětských prací.

Na co se těšíte letos, co vás čeká?

Knihovna ve spolupráci s Mgr. P. Mackovčinem (Katedra geografie UP v Olomouci) připravuje

výstavu a besedu „Mlýny a pily na horním toku Bělé“. Realizace je plánovaná na II. polovinu roku. V případě omezení se přesune na rok 2022. Téma lokální historie je v obci velmi oblíbené, proto se plánuje také beseda s Pavlem Macháčkem, autorem knihy „Zaniklé Jesenicko 2 – Téměř zaniklé osady“. Tradičně se budeme připravovat na pořádání již zmíněných Jesenických dožínků, které se staly za roky tradice (první sobota v září 2021), dále se chystáme na pravidelnou každoroční soutěž požárních družstev „O pohár starosty obce“ a další řadu převážně sportovních akcí. Vše je závislé na pandemické situaci.

Jak bojujete se současnou nevládnou situací vy osobně/město/obec?

Za knihovnu se snažíme každou covidovou vlnu vycházet vstříc našim čtenářům, aby měli stále přístup ke knihám a dalším službám. Knihy se i vozí seniorům (bezkontaktně), studentům se objednávají odborné knihy prostřednictvím meziknihovní výpůjční služby. Studenti si také e-mailem nebo telefonicky objednávají doporučenou četbu. Předání knih je individuálně přizpůsobeno jejich volnu během on-line výuky. V jarní covidové vlně byl zajišťován dovoz léků a zařizování nákupů seniorům atd. V podzimní covidové vlně již nebyl z řad seniorů o tyto služby zájem. Současně nyní v zimním období, kdy je zvýšený zájem o pobyt v horách, se snažíme udržovat v okolí obce běžecké zimní stopy (jsou technicky udržované rolbou) – v této nelehké době je úprava lyžařských stop velmi pozitivně přijímána v řadách široké veřejnosti.

Až pominou všechna „uzamykací“ opatření, na co byste pozvali turisty k vám (popř. kdy, pokud se jedná o akci)?

Náš region je vyhlášen krásnou přírodou, klidným prostředím a sportovním vyžitím. Po covidu uvidíme, která střediska a atrakce zůstanou v provozu. Přírodní krásy nám nevezme ani covid, ani kůrovec, takže turisté jsou u nás vítáni a určitě si u nás najdou to své.

Jaká byla ve vašem městě/obci odezva na setkávání Bělých a budete se opět účastnit, až to situace dovolí?

Skvělá akce, z naší strany bude vždy velký zájem o účast. Můžeme se díky tomu podívat, jak to funguje jinde, nejen jako turisté, ale můžeme nakouknout i do zákulisí obce.

Slovy naší knihovnice: „Byla jsem na všech ročnících, kromě jednoho, kterého se naše obec neúčastnila. Fotím, píšu články do Zpravodaje. Kdyby se do budoucna obec oficiálně neúčastnila, pojedou na setkání soukromě s partou dalších nadšenců. Jestli budeme jednou zase setkání organizovat u nás, budu opět ráda v organizačním týmu. Ostatní Běláci, kteří přijedou během roku do naší obce, se do knihovny hned přijdou ohlásit. Od roku 2013 máme už opravdová přátelství: 2021 je na řadě Česká Bělá, 2022 Stará Bělá u Ostravy, 2023 Bělá pod Bezdězem (výročí).“

Tato slova může podpořit určitě řada dalších.

Mgr. Radomír Neugebauer
místostarosta Bělé pod Pradědem



FILM O BĚLSKÉM ZÁMKU

Zanedlouho to bude rok, kdy běžný život v České republice zhatil virus. A hatí ho dál. Přestože většina kulturních aktivit je v celém státě těsně nad bodem mrazu, zbývají drobné aktivity, které pro vás můžeme dělat. Ať už jsou to rozličná tematická putování, knihovni okénko, nebo audioverze knih Karla Sellnera, Kulturní telegraf.

V neposlední řadě k našim aktivitám patří také videopozvánky a filmy propagující naše město. Po dvou dílech, které vyšly na konci roku 2020 (první byl o historii města a druhý o jednotlivých bělských památkách), připravujeme tři díly o bělském zámku. První sleduje stavební vývoj panského sídla na ostrohu nad říčkou Bělou, a to od raných stadií až po současnost. Druhý díl bude věnován městským zámeckým expozicím a třetí zajímavostem, které se nevešly do předešlých dvou.

Kamery se chopil František Stýblo (stejně jako v předešlých počinech o městě) a scénář jsem napsal já na podkladě informací a vědomostí našeho správce sbírek a historika MKZ Josefa Müllera. Předpokládané premiéry jsou plánovány na konec prvního pololetí 2021 - tedy do měsíců květen až červen. Rozhodně by filmy měly být na světě před zahájením hlavní letní sezony. Všechno záleží na tom, jak a kdy se naučíme s tím malým čínským hajzlíkem spoluxistovat. Očekávaní zdar.

-mat-



INFORMAČNÍ CENTRUM S EXPOZICEMI NA ZÁMKU



O NEJSILNĚJŠÍM ABSOLVENTOVI BĚLSKÉ DĚTSKÉ MANUFAKTURY, VŮDCE LOUPEŽNÍKŮ WENZLOVI KUMMEROWI, RODÁKU Z VÍSKY

Pod tímto názvem přivítá návštěvníka Informačního centra na zámku v Bělé pod Bezdězem výstava, jejíž slavnostní otevření s programem zahájí letošní turistickou sezonu. Možná na počátku května, možná až v červnu jako loni (podle toho, jak to vrchnost a protico-vidová opatření dovolí).

Již šestým rokem si připomeneme dětskou manufakturu, významnou výchovnou instituci, která byla v letech 1767–1788 umístěna na bělském zámku. V předešlých letech jsme představili jednotlivé výroby a výrobky, které zde vznikaly. V letošním roce se zaměříme na nejsilnějšího absolventa tohoto zařízení. Není jím nikdo menší než Wenzel Kummer, slavný vůdce loupežníků a rodák z nedaleké Visky. Alespoň tak soudí autor jeho životopisu Klaus Hoffman – Reicker z Drážďan.

Když je někdo slavný nebo známý, může se mu stát, že se kolem něho vytvoří časem aureola smyšlenek, ve které konkrétní osoba mizí - ano, i zmizí. Proto se podíváme na poddáného augustiniánského kláštera v Bělé u Bezdězu Wenzela Kummera ze všech stran.

Výstavu pro vás připravují Městská kulturní zařízení Bělá pod Bezdězem ve spolupráci se soukromým muzeem pana Rolanda Heiny (Kummermuseum) ve Vísce.

-Josef Müller-



Velikonoční putování 26. 3. - 4. 4.



Ani letos nás bohužel s největší pravděpodobností nečeká osobní setkávání při velikonočních dílničkách a dalších vnitřních akcích. Kulturní komise se ale rozhodla realizovat loňský nápad pořádat putování

za Velikonocemi, samozřejmě za dodržení bezpečnostních opatření.

Jde vlastně o obdobu putování z poslední doby (za betlémem, tříkrálové a valentýnské). Ve spolupráci s MKZ tedy připravujeme opět inspiraci k návštěvě zajímavých

míst s doplněním textů přibližujících velikonoční svátky. Ty pro vás zajistí jako nejpopulárnější osoba pan farář Kamil Škoda. Schránky s překvapením připravuje Marcela Paterová a Jitka Kotková.

Putování začíná 26. 3. a potrvá až do 4. 4. Vzhledem k tematice Velikonoc doporučujeme začít u farního kostela Povýšení sv. Kříže, další místa můžete zvolit dle svého uvážení. Drobná překvapení na vás budou čekat právě u farního kostela, dále u České brány, vstupu na fotbalový stadion a na Horce. Tam můžete přispět k ozdobení velikonoční brázky - pokud nám odtamtud pošlete fotku, budeme rádi.

Ještě nechceme zapomenout na naše bělské lesáky, kteří s námi mají trpělivost a kromě své práce nám zajišťují a instalují i stromky na Horce. Bez jejich ochoty bychom tyto aktivity pořádat nemohli. Děkujeme.

Za kulturní komisi - SG -

ZÁMECKÝ KLUB I KLUBÍK OPĚT NA VIDEO

Vážení a milí,

Velikonoce jsou v tomto roce brzy, hned první týden v dubnu, a proto s přípravami nemůžeme otálet. Jelikož nám situace stále nedovoluje setkat se a společně tvořit a švitořit, dovolujeme si vás pozvat ke sledování videa, kde vám Marcela Paterová a Jitka Kotková nabídnou návody a rady na zdobení vajíček a kraslic. Video najdete na webu MKZ.

Přejeme všem veselé Velikonoce a hlavně hodně zdraví.

Vaše kultura



Z KULTURNÍHO DĚNÍ

Muzeum Podbezdězí v březnu

Vážení přátelé a příznivci muzea, nahlédněte tentokrát do našich muzejních sbírek. Dnes vám představujeme dvě cínové konvičky z cca 18. století.

Konvička s inventárním číslem MBB-HD-1540 je v dolní části baňatá, v horní zúžená, kruhového průřezu. Horní okraj vyběhá v zaoblenou, prohnutou hubičku, částečně shora krytou. Plášť je opatřen šikmými, hlubokými žlábkami. Úzké dřevěné esovitě ucho obdélníkového průřezu. Vypouklé odklopné víko, šikmo žebrované, nyní uvolněné, uprostřed s hříbkovitým držadlem.



Konvička s inventárním číslem MBB-HD-1544 je nízká, konická, u horního okraje zaoblená. Šikmá, válcovitá výlevka je prohnutá a žlábkovaná. Esovitě dřevěné ucho oválného průřezu. Ploché, uprostřed vypouklé odklopné víko s hříbkovitým žlábkovaným držadlem.



Kontakt:
MUZEUM PODBEZDĚZÍ,
pobočka Muzea Mladoboleslavská
přísp. org. Středočeského kraje

Zámek 1 (1. patro), Bělá p. B.
tel.: 326 701 618
www.muzeummb.cz
info@muzeummb.cz
Facebook Muzeum Podbezdězí

MŠE SVATÉ V KAPLI SV. JOSEFA

Pátek 12. 3. od 16.30

Pravidelná mše svatá.

Pátek 19. 3. od 16.30

Poutní mše svatá u příležitosti svátku sv. Josefa Pěstouna.



MŠE SVATÁ V KOSTELE SV. VÁCLAVA

Pátek 26. 3. od 16.30

Pravidelná mše svatá.



SPOLEČENSKÁ RUBRIKA

VZPOMÍNKY



Dne 5. 3. tomu bude 36 let, co nás navždy opustil manžel a tatínek, pan Hostimil Pábel z Bělé pod Bezdězem. Kdo jste ho znali a měli rádi, věnujte mu, prosím, tichou vzpomínku.

Děkuje vám manželka a dcery s rodinami



„To, že čas rány hojí, je jen pouhé zdání, stále je v srdci bolest a tiché vzpomínání.“

Dne 11. 3. uplyne již třetí rok, kdy jsme se naposledy rozloučili s milovanou ženou, maminkou, babičkou a prababičkou, paní Janou Klímovou.

Stále vzpomínají manžel, dcera Dana, syn Jan a pravnoučata.



„Čas ubíhá a nevrací, co vzal. Jen láska, úcta a vzpomínky v srdcích zůstávají dál.“

Dne 12. 3. uplyne již 30 let, co nás navždy opustila naše milovaná maminka, paní Marie Ferková.

S láskou stále vzpomínají dcera a synové s rodinami.



Dne 27. 3. uplyne třetí rok, kdy nás opustila naše milovaná paní Mgr. Růžena Vokounová, rozená Toušová, dlouholetá učitelka a zástupkyně ředitele ZŠ v Bělé pod Bezdězem. Kdo jste ji znali a měli také rádi, vzpomenejte na její odkaz a památku s námi.

S láskou vzpomínají manžel, dcera a syn s rodinami.



Dne 28. 3. to bude 7 let, co nám odešla naše milovaná maminka a babička, paní Marie Machačová.

S láskou vzpomínají děti Helena, Josef a Jiří s rodinami.



OZNÁMENÍ



Dne 28. 1. zemřel po krátké nemoci ve věku nedožitých 99 let bělský rodák, pan Jaroslav Hyka. Kdo jste ho znali, vzpomenejte s námi.

Syn Jaroslav a dcera Ivana s rodinami

U NÁS TO ŽIJE ANEB OBČANSKÁ SPOLEČNOST V BĚLÉ

1. FC BĚLÁ POD BEZDĚZEM, ŠERMÍŘSKÝ KLUB

Souboje, kordy, mušketýři. Jako kluk jsem hltal knihy od Alexandra Dumase staršího. Příběhy, v nichž čestní a stateční tasili své kordy na obranu slabých a pravda nakonec zvítězila. Nevím, co jste četli vy, ale já měl tohle opravdu moc rád. Krom Vinneta a verneovské samozřejmě. Proto jsem se velmi těšil na rozhovor s Ing. Martinem Coufalem o šermířském klubu v Bělé pod Bezdězem. Na stránkách Zpravodaje si přečtete zkrácenou verzi našeho rozhovoru. Celý bude uveřejněn v Kulturním telegramu č. 3, který vychází vždy začátkem měsíce. Poslechnout si ho můžete na Spotify nebo Anchoru, a to i díky odkazu na stránkách Městských kulturních zařízení, příspěvkové organizace: www.mkzbelaz.cz. Příjemné poslechní.



Petr Matoušek

Představíte nám, pane Coufale, svůj oddíl?

Náš oddíl vznikl v roce 2008 a v současnosti máme asi 50 členů. Z toho asi třicet jsou děti a mládežníci do 20 let. Zbytek jsou dospělí, trenéři nebo někteří rodiče, kteří se také stali našimi členy, a tak podporují klub. Složení: chlapci i dívky, je to mix, chlapců je více, dívek asi 20 %.

To je důležitá informace – po Bělé se pohybují děvčata, která ovládají zbraně...

Nejen po Bělé. I když nejvíce členů je odtud, máme i řadu členů ze širokého okolí. Jsou u nás členové z Mladé Boleslavi i okolních obcí. Není to jen Bělá.

Takže jste v okolí jediní šermíři?

V Boleslavi kdysi krátce šermířský klub existoval. Ted' jsme vlastně mezi Prahou a Libercem jediný klub, který se věnuje šermu kordem.

Kdy a kde trénujete?

Trénujeme čtyřikrát týdně. V pondělí v malé tělocvičně ve škole v Tyršově ulici, úterý až čtvrtek ve škole v Máchově ulici.

Představte nám prosím šerm jako sport.

Základní rozdělení – šermuje se třemi zbraněmi: kord, fleret a šavle. První dvě jsou bodné zbraně, šavle je bodná i sečná. Rozdíl je v tzv. zásahové ploše nebo platném povrchu. Zatímco u kordu je to celá postava, u fleretu je to pouze trup a v šavli od pasu nahoru. Šavle i fleret jsou konvenční zbraně. Platí u nich „právo útoku“, to znamená, že když jeden ze soupeřů začne útočit, ten druhý musí útok nejprve odvrátit a pak teprve může pomýšlet na odvetu. U kordu takové pravidlo není – to je tzv. soubojová zbraň. Tam platí: kdo dřív bodne, tomu se zásah počítá. To sleduje elektronický registrační aparát. Ten sice hlídá všechny souboje u všech tří zbraní, ale kord byl první takto sledovanou zbraní.

Kord, mušketýři – dají se vůbec ještě dneska použít různé „rodinné figle“, nebo je ten sport tak rychlý, že už na to není prostor?

Máte pravdu, že šerm patří opravdu k rychlým sportům, proto taky to elektrické záznamové zařízení. Nicméně současný šerm opravdu vychází z toho historického, souboje jsou, dalo by se říct, podobné. Dnes klademe důraz na úspornost a účinnost. Dám příklad: v kordu stačí zasáhnout o jednu dvacetinu vteřiny

dříve, než zasáhne on vás, tak jeho zásah už se nepočítá. Tedy vy můžete víc riskovat, stačí, když budete rychlejší. A že vás zasáhne soupeř, je vám vcelku jedno. V historii to asi jedno nebylo, že? Řadu mladých adeptů jistě přivedl k šermu romantický nádech tohoto sportu. Jaké byly vaše motivace?

Já jsem to měl jednoduché, u nás v rodině se vždycky šermovalo. Začínal náš děda za první republiky na vojně. A zájem se přenesl na jeho dva syny – na mého tatku a strýce, který si vzal i šermířku za ženu. My s bráchou jsme šermovali oba a i obě moje děti pokračují v rodinné tradici. Takže čtyři generace šermířů.

Čtyři generace šermířské rodiny v Bělé...

Já pocházím z Liberce, sem jsem se přišel v roce 2001. A po sedmi letech, kdy jsem měl v šermu přestávku, jsme s mojí ženou a její sestrou založili šermířský klub.

Můžete jmenovat svoje úspěchy a úspěchy klubu?

Můj největší osobní šermířský úspěch byl, když jsem se v devatenácti letech stal přeborníkem v šermu kordem v kategorii junior na mistrovství ČSR. A klubový úspěch? Těžko se vybírá, je jich celá řada – jako klub máme na svém kontě devatenáct mistrovských titulů v různých kategoriích, skoro stejný počet vítězství v Českém poháru, ale dobrá napadají mě tři – v roce 2017 se podařilo naší závodnici Anně Coufalové umístit se na třetím místě na mistrovství světa kadetů. Ve stejné sezoně tatáž závodnice získala třetí místo ve Světovém poháru juniorek v Bratislavě. Vloni, tedy v roce 2020, náš závodník František Coufal zvítězil na velkém turnaji v Krakově – Evropský kadetský okruh. Zlato vybojoval proti 205 soupeřům (kadet je kategorie do 17 let, junior do 20 let – pozn. red.). A vloni naše kadetské družstvo (družstvo se skládá ze tří závodníků a jednoho náhradníka) obhájilo mistrovský titul z let 2019 a 2018. Takže tři roky po sobě ve velmi podobném složení (Coufal, Novák, Procházka, Landovský/Veselý), nejprve jako žáci a dvakrát jako kadeti. A to považuji za velký úspěch a mám z toho opravdu radost, protože to ukazuje na kvalitu družstva i klubu. A abych nezapomněl, mezi další úspěchy musím připomenout i pořádání



Ti, kterým také v hrudi buší srdce mušketýra, mohou kontaktovat Ing. Martina Coufala, předsedu a trenéra oddílu šermu, na e-mailu: coufal.martin@seznam.cz nebo telefonicky na čísle +420 728 230 856.

Víte, co znamená FC v názvu oddílu? Je to anglická zkratka slov Fencing Club – šermířský klub.

turnajů a mistrovství ČR – Podbezdězský kord a Pohár Atmosu.

V kolika letech je nejlépe začít?

Nejlépe by bylo, aby přišli desetiletí chlapci či dívky a měli za sebou už nějakou atletickou nebo gymnastickou přípravu. Šerm klade vyšší nároky na koordinaci a trpělivost. V našem sportu se nestanete šermířem ze dne na den. Nemůžu dát dítěti do ruky zbraň a hned ho na někoho pustit. Musí se naučit základy pohybu se zbraní, bezpečnost. Do zápasu se zapojuje tak do půl roku. Dneska máme cvičné plastové zbraně, masky, takže děti se mohou pěkně už na prvním, druhém tréninku poměřit – „sešvihat“ (smích). Většina adeptů ty první měsíce vydrží. Ale sem tam se najdou i ti, kteří zjistí, že to není pro ně. Bolí ty zásahy? Občas je vidět, že čepele se až prohnou...

U kordu se zásah zaznamená hrotem, kde je na konci čidlo. Aby se sepnulo a zaznamenalo zásah, musí se zatlačit o jeden milimetr. Takže řady zásahů si ani nevšimnete. Ale jak už jsem říkal, je to sport rychlý a někdy se vzájemné protiakce sečtou a s nimi i jejich rychlostí. Pak to bolí. Ovšem musím všechny případné zájemce uklidnit – k žádnému probodení nemůže dojít. Materiál, ze kterého jsou overaly, je velmi pevný, takřka neporušitelný.

Děkuji za rozhovor a zbytek si, milí čtenáři, poslechněte v podcastu KULTURNÍ TELEGRAF. Odkazy na Spotify a Anchor, kde je zmíněný podcast dostupný, najdete na našich stránkách www.mkzbelaz.cz v sekci NOVINKY.

SPORT A SPOLKOVÁ ČINNOST



Betlémské světýlko v pandemii

I KDYŽ JE BŘEZEN A ZA DVEŘMI JSOU VELIKONOCE, ZAŘAZUJEME TENTO ČLÁNEK, KTERÝ SE DO DŘÍVĚJŠÍCH ČÍSEL NEDOSTAL. A BYLA BY TO ŠKODA. TO SVĚTLO PŘECE POTŘEBUJEME VŠICHNI.

Každý moc dobře ví, že rok 2020 by se dal shrnout jedním slovem = pandemie. Vše bylo nejisté. Stejně tak nejisté bylo, zda se k nám dostane i loňský rok betlémské světlo.

Plamínek přátelství a pokoje z místa narození Ježíše Krista je přivážen do Evropy od roku 1986. Od roku 1990 ho čeští skauti vozí i k nám.

Letos proběhl jen on-line stream ceremoniálu a světýlko převzali naši junáci na hranicích s Rakouskem.

V sobotu 19. 12. 2020 skauti ze všech koutů republiky rozvázeli Betlémské světlo vlaky do všech měst a obcí. Na nádraží, samozřejmě za dodržení hygienických nařízení, připalovali svým bratrům a sestrám.

Tak tomu bylo i u nás v Bělé. V 10.56 přijel vlak, my jsme převzali plamínek a rozsvítili jím speciální lucernu. Bylo to hodně rychlé, protože vlak měl zpoždění, a průvodčí nás proto popoháněl, abychom si pospíšili.

Pak jsme se přesunuli do místního kostela Povýšení sv. Kříže a zapálili svíčku

panu faráři. Jak to tam probíhalo? Podívejte se na náš střediskový Instagram. Od 11.30 si mohli plamínek od nás převzít bělští občané v parku. Vše s ohledem na vládní opatření – roušky, dezinfekce a roztupy. Hodinku v chladném sobotním dopoledni jsme se bavili, občerstvili se čokoládou (za ni děkujeme panu faráři) a bonbony (děkujeme, Phoebe!) a po delší době viděli známé tváře. I když jsme všichni museli mít roušky, poznali jsme, že se pod ní každý usmívá.

Tak za rok zase!

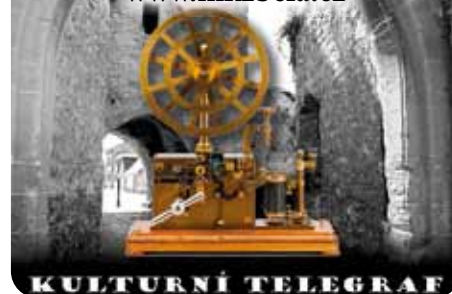
Za skvělé fotografie děkujeme Romanu Arltovi.

Arpi a Jerry



od 1. BŘEZNA
na SPOTIFY, ANCHOR a iTunes

www.mkzbela.cz



od 12. BŘEZNA
Rychtář Ješek

Z bezděžských lesů II

Stahujte na www.mkzbela.cz
AUDIOGALERIE



INZERCE

Fotovoltaické elektrárny



Fotovoltaika na Váš dům + dotace
Navrhne, postavíme, dotaci za Vás vyřídíme

+420 602 534 754
www.fynuty-fve.cz

UHELNÉ SKLADY DOKSY 
Vám nabízí kvalitní tříděné uhlí

UHLÍ DO AUTOMATICKÝCH KOTLŮ

Ořech 2 Most (úpravna Komořany) 342,- Kč/q AKCE!

Ořech 2 Bílina (úpravna Ledvice) 408,- Kč/q

UHLÍ DO PŘÍKLÁDACÍCH KOTLŮ

Ořech 1 Most (úpravna Komořany) 353,- Kč/q

Ořech 1 Bílina (úpravna Ledvice) 421,- Kč/q

Kostkoořech EKONOMIK 289,- Kč/q AKCE!

Pytlované uhlí, uhelné brikety, rozpalovací třísky atd.

Tel.: 727 916 160

www.uhelnaskladydoksy.cz

UPOZORŇUJEME naše zákazníky, že zásadně nemícháme různé druhy uhlí kvůli nižší ceně, jako některá naše konkurence.

HLEDÁME NOVÉ KOLEGY DO VÝROBY

Máme pro tebe místo
ve **ŠKODA AUTO**.



ŠKODA
SIMPLY CLEVER



**OPERÁTOR
VÝROBY**



AUTOMECHANIK



AUTOELEKTRIKÁŘ



KAROSÁŘ



ZAVOLEJTE NÁM
800 111 141

skoda-kariera.cz



BUĎTE U TOHO



ŠKODA AUTO Kariéra



ŠKODA AUTO a.s.



@WeAreSKODA



ŠKODA AUTO - Career