

ZUMBA VÍKEND

s Markétou
Nohejlovou

Hotel Relax Vrchbělá pod Bezdězem
18. – 20. října 2019

Sportovně relaxační víkend v krásném prostředí
Cena vč. polopenze a čtyř lekcí cvičení 1.900 Kč
Dvoulůžkové pokoje, možnost přistýlky

PROGRAM:

- Pátek 18.10. Zumba od 18h (60 min.)
Sobota 19.10. Zumba + HIIT + jóga od 9.30h (90 min.)
Zumba Toning (činky) od 17h (60 min.)
Neděle 20.10. Zumba od 9.30h (60 min.) !! Námořnický outfit !!

Cena lekce mimo víkendovou skupinu ubytovaných a´ 80 Kč
Všichni jste srdečně vítáni! Vhodné i pro začátečníky.

Kontakt: marketa@zumba-obristvi.cz | 602 628 525

