

PODZIMNÍ VÍKEND S JÓGOU POD BEZDĚZEM

Hotel Relax - Vrchbělá

4. 10. 2019 – 6. 10. 2019

2. 100,- Kč



- ✓ ubytování
- ✓ 4 lekce jógy
- ✓ polopenze

přírodní „wellness“ CHKO Kokořínsko

hrad Bezděz – Máchovo jezero

*in-line stezky – cyklotrasy – stezky pro běžce
i pěší turisty*

*lekce jógy vhodné pro každého – vonné
esence, klid, relaxace i dynamika*

mini kurz sebeobrany (v případě zájmu)



Kontakt na instruktorku jógy:

Pavla Vojíková; <http://jogataje.cz>

E-mail: pavla@jogataje.cz; Mobil: +420 605 185 919



PŘIHLÁŠKY A REZERVACE PŘÍMO V HOTELU:

Hotel Relax Vrchbělá, Vrchbělá 1560, Bělá pod Bezdězem 294 21,

<http://www.hotelrelax-vrchbela.cz>; E-mail: recepce@hotelrelax-vrchbela.cz

Mobil: +420 601 083 222 / +420 734 267 786