

Muzem Podbezdězí

PŘEDNÁŠKA



Jak si zlepšit

PAMĚŤ

14. března 2019 od 17 hodin

V týdnu od 11. března 2019 budou realizovány v celé České republice přednášky v rámci Národního týdne trénování paměti, který tradičně vyhláší Česká společnost pro trénování paměti a mozkový jogging. Přednáška Bc. Gabriely Řepové, certifikované trenérky paměti III. stupně. Vám představí vše důležité, co trénink paměti zahrnuje. Lektorka se dlouhodobě věnuje kurzům trénování paměti, které se zaměřují zejména na to, aby si lidé pomoci jednoduchých paměťových technik poradili s každodenními problémy. Vstupné zdarma

  
MUZEUM  
MLADOBOLESLAVSKA

Zámek 1 (1. patro)  
Bělá pod Bezdězem

[www.muzeummb.cz](http://www.muzeummb.cz)

příspěvková organizace  
Středočeského kraje

Středočeský kraj